

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 25.11.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                      |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)              |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                | 40/50      |        |             |              |                    | 167,03        |
| Макароны отварные                                    | 150        |        |             |              |                    | 211,45        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                         |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 515,1         |
| Льготное питание 1-4класс                            |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                | 40/50      |        |             |              |                    | 167,03        |
| Макароны отварные                                    | 150        |        |             |              |                    | 211,45        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |                    |               |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |                    | 474,44        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |                    | 82,64         |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                         |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 217,86      |
| Льготное питание 5-11класс                           |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |
| Макароны отварные                                    | 180        |        |             |              |                    | 253,74        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |                    |               |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |                    | 474,44        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |                    | 82,64         |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                         |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 291,88      |
| Питание для детей из многодетных семей               |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                             |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |
| Макароны отварные                                    | 180        |        |             |              |                    | 253,74        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                         |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 589,12        |
| Завтрак+доп.пит                                      |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                | 40/50      |        |             |              |                    | 167,03        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 25.11.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                      |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Макароны отварные                                    | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |                    | 474,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 1 217,86     |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                             |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                  | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                      | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76       |
| Макароны отварные                                    | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 589,12       |
| Работники                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                  | 130,4      | 6,23   |             |              |                    | 138,48       |
| Чай полусладкий                                      | 180        | 0,98   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             |              |                    | 229,02       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 25.11.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                       | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                          |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                            |            |       |             |              |                    |              |
| Винегрет овощной                         | 100        | 9,70  |             |              |                    | 126,71       |
| Мясо "Нежное" в соусе                    | 100        | 78,98 |             |              |                    | 198,76       |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100        | 6,27  |             |              |                    | 93,32        |
| Макароны отварные                        | 180        | 4,34  |             |              |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий             | 200        | 4,86  |             |              |                    | 24,23        |
| Пирожное "Медовик " 0,070                | 70         | 29,00 |             |              |                    | 227,72       |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                  | 50         | 27,00 |             |              |                    | 202,8        |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070         | 70         | 27,00 |             |              |                    | 208,84       |
| Маффин "Брауни" 0,055                    | 55         | 29,00 |             |              |                    | 316,04       |